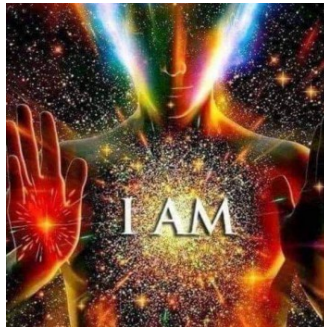


## ATELIER « QUI SUIS-JE ? »



### Objectif de l'atelier et auto-formation :

- Vous aider à vous connaître et ce qui constitue le noyau solide de votre personnalité.
- Faire le tour des rouages essentiels de la personnalité.
- Comment mieux gérer votre vie.+

### Contenu de la formation :

- Les réalités importantes de la personne.

- L'image
- Les autres
- L'être
- Le « moi je »
- La sensibilité

### Comment progresser ?

### Moyens pédagogiques utilisés :

- Les travaux personnels d'analyse (TPA), en partant de l'observation de votre propre vécu.
- Le partage en groupe – analyse des pistes de réflexion
- Apports pédagogiques sur certaines notions

### Modalités :

- En Zoom : 1 fois par semaine sur 4 semaines
- En présentiel : sur 2 week-ends de 2 jours (soit 4 jours au total)

### Tarif :

180€ - possibilité de paiement en 2 ou 3 fois