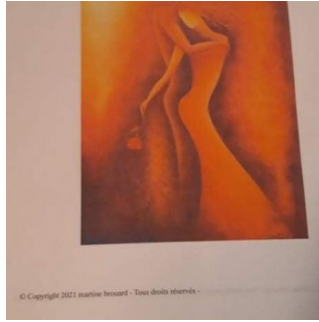


ATELIER « MA VIE AFFECTIVE ET MES RELATIONS »



Objectif de l'atelier :

- Faire la clarté sur votre vie affective et comprendre ce qui se passe
- Être au clair avec ce qu'est aimer
- Apprendre à bien gérer sa vie affective et ses relations

Outils pédagogiques :

- Les travaux pratiques pour plus d'analyse (TPA)
- L'expression créative personnelle proposée
- Les apports pédagogiques et partages
- Le livret avec les TPA – analyse des phénomènes

Contenu (en 5 parties) :

1. La mise en route - les 2 besoins : aimer et être aimé
2. Qu'est-ce qu'aimer ?
3. Les conditions d'un cheminement affectif
4. Les axes d'une conscience affective
5. Les attitudes fondamentales pour croître affectivement

Modalités :

- En présentiel : sur 5 journées – emmener cahier, crayons de couleur, feuilles de papier dessin (ou 2 fois 2 jours sur 2 week-ends + 1 journée de bilan)
- Via Zoom : 1 fois par semaine (sur 5 semaines)
 - avec thème proposé suivant le TPA
 - analyse et partage du thème de la semaine – pistes pour avancer
 - suivi personnalisé à la demande

Tarif :

- 180€ - possibilité de paiement en 2 ou 3 mensualités. Acompte de 30 % à l'inscription.